



UNIONE ITALIANA TIRO A SEGNO

COMITATO REGIONALE LAZIO



2^ Riunione Attività Tecnica Regionale 09 aprile 2017

RELAZIONE

2^ riunione dell'Attività Tecnica Regionale presso la Sezione del Tiro a Segno Nazionale di Roma, riservata ai migliori tiratori delle cat. Ragazzi e Juniores del Lazio.

- 09:30 - 10:30 il Dott. Michele Calderaro ha tenuto una brillante lezione sul doping. I 25 tiratori presenti e i genitori accompagnatori, invitati per l'occasione, hanno mostrato molto interesse alle slide di presentazione sull'argomento.
- 10:30-13:00 l'attività è proseguita con allenamenti a 10 metri e un breve accenno a 25 metri nella specialità di tiro "Pistola Sportiva Juniores Donne" con pistole calibro 22 LR
- 13:00:14,00 pausa pranzo, con menù indicato dal nostro nutrizionista Dott. Alessandro Lepri, basato su insalata mista, trofie al pesto con pinoli e spremuta di arancia fresca
- Alle ore 14:00 è stato dato inizio alle gare a 10 m. di 60 colpi per gli Juniores Uomini e 40 colpi per le Juniores Donne, Ragazzi e l'Allieva Margherita Toraldo alla quale è stata offerta l'opportunità di confrontarsi con le tiratrici più grandi di lei, visto che sta dimostrando valori superiori alla sua categoria.
- La riunione si è conclusa alle ore 17:30 con la gara, nuova disciplina olimpica, "Team Mixed".

Il prossimo appuntamento per la 3^ Riunione Attività Tecnica Regionale è fissato per il 20 e 21 maggio presso il poligono Umberto I di Roma.